**Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia**

PRO-REITORIA DE EXTENSÃO - PROEX

Fone: (77) 3424-8603 [proex@uesb.br](mailto:proex@uesb.br)

Coordenação de Cultura – Ccult

Fone: (77) 3425 9363

**RELATÓRIO DE ATIVIDADES DO PROJETO VIDA ATIVA2014 – 2015.1**

**I Semestre**

Oficina de Cantoterapia – Início 06/03/2014 – Término 12/06/2014

Oficina de ritmo e som – 10/04/2014

Oficina de interpretação musical – 24/04/2014

Páscoa: Café da manhã – “Pra falar de amor” – 15/05/2014

Dia da mulher: “Mulher e maturidade no século XXI” – 07/05/2014

Dia das mães: “Mulher: mãe e/ou cuidadora” 15/05/2014

Resgate da Cultura Popular: “Vestido de Chita” 12/06/2014

**II Semestre**

Encontro de Idosos – “O idoso e a contemporaneidade”; 03/07/2014

Os homens precisam de música – Homenagem ao dia dos pais – 14/08/2014

Contando e cantando histórias, entre outras coisas - Parceria com escola pública – Escola Municipal Maria Leal

Prática Musicoterápica - atendimento musicoterápico grupal com idosos, no combate a depressão,ao estresse, na manutenção da auto-estima e no investimento das relações interpessoais, com vistas a melhoria/manutenção da qualidade de vida. Foi direcionada a idosos asilados que demonstraram algum interesse pela prática musical. Período – 15/08/2014 a 20/09/2014.

Comemoração do dia Internacional do Idoso – Encontro solidário junto ao Projeto Desafio Jovem. 02/10/2015.

Música e Movimento: vivendo a terceira idade- 18/10/2014 Programação:

Apresentação do Grupo: Virgínia Coronago

Oração: Márcia

Depoimento: Pensamento do dia: Dersuélia

Mensagem: SemíramesContaçãode História: Neide e Neusa

Café da manhã

Cantando a vida

Cantoria Lição do Balaio

Atividade Física: Aula de Alongamento, Aula de ginástica, Distribuição de Folhetos e orientação:

Graduandas de enfermagem FAINOR;

Temas: Nutrição, atividade física,

prevenção de acidentes, Diabetes, etc.

Avaliação nutricional: Nutricionista e alunos de Nutrição

FTC. Tema: Fisiologia nutricional. UNIMED

Confraternização – 18/12/2014

Encerramento das atividades e planejamento das ações para o ano de 2015-03-25

**I Semestre**

Oficina de Cantoterapia – Início: 26/02/2015Término: 17/12/2015 ( Recesso 19/06 à 03/07/2015)

Homenagem as mulheres do Projeto Vida Ativa -12/03/2015

Homenagem da Câmara de Vereadoresde Vitória da Conquista nos 10 anos do Projeto Vida Ativa – 26/03/2015.

Café comunitário – Páscoa do amor – 07/04/2015

Homenagem às mães – 12/05/2015

Cultura em foco -18/06/2015

Oficina de Musicoterapia - 15/04/2015 - Na ILPI – Albergue Nosso Lar