

Elaboração de uma tecnologia educativa sobre promoção do autocuidado para caminhoneiros: Projeto Saúde na BR

Gislene de Jesus Cruz Sanches

Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia (UESB)

<https://orcid.org/0000-0002-0726-7416>

Sérgio Donha Yarid

Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia (UESB)

<https://orcid.org/0000-0003-0232-4212>

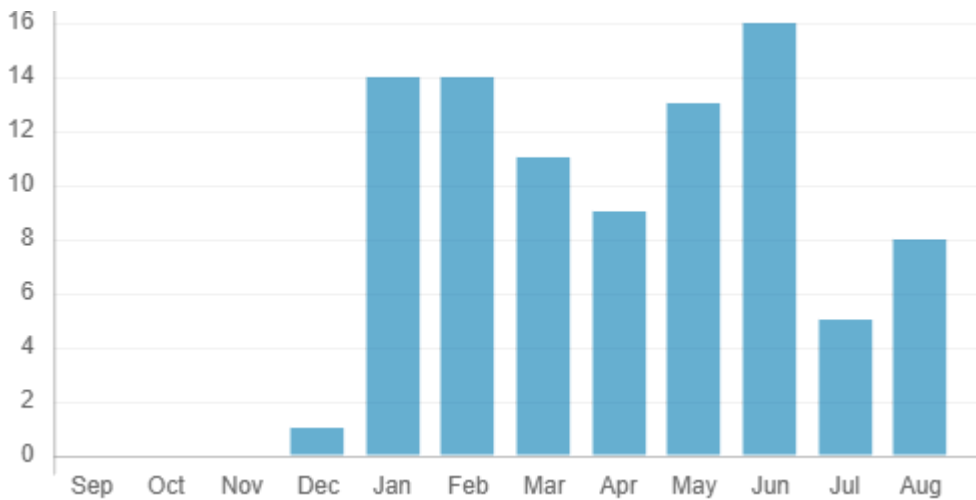
DOI: <https://doi.org/10.21727/rpu.v15i4.4662>

Abstract

Objetivo: elaborar uma tecnologia educativa na forma de uma cartilha para orientar intervenções de autocuidado direcionadas aos caminhoneiros no contexto brasileiro. Método: estudo metodológico de produção de tecnologia educativa, por consistir no desenvolvimento de uma cartilha educativa, como parte das atividades educativas interdisciplinares em saúde, com foco nas intervenções de autocuidado e na promoção da saúde dos caminhoneiros implementadas pelo projeto de pesquisa e extensão “Saúde na BR”, seguida pela elaboração textual, seleção das ilustrações e finalização da cartilha. Resultados: uma cartilha educativa denominada “Autocuidado em Saúde para Caminhoneiros”, contendo 16 páginas, aborda diversos aspectos do autocuidado, fornece informações e orientações em relação à história de saúde, prevenção de doenças, bem-estar emocional e intervenções de autocuidado para promoção da saúde. Conclusão: demonstra que o desenvolvimento deste processo é viável, serve como um recurso valioso para os caminhoneiros, permitindo que eles tenham acesso a informações de saúde importantes de maneira conveniente e acessível. Essa abordagem holística do autocuidado é essencial para promover a saúde e o bem-estar e alinha-se perfeitamente com a definição de autocuidado da OMS.

Palavras-chave: Caminhoneiros; Autocuidado; Intervenções de Autocuidado; Tecnologia Educacional; Cartilha.

Downloads



Author Biographies

Gislene de Jesus Cruz Sanches, Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia (UESB)

Enfermeira, Doutora em Ciências da Saúde pela Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia (UESB) pela Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia (UESB). Membro do Núcleo de Pesquisa em Bioética e Espiritualidade. Jequié, Bahia, Brasil.

Sérgio Donha Yarid, Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia (UESB)

Professor Titular da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia – UESB, Docente permanente do Programa de pós-graduação em Enfermagem e Saúde - Mestrado e Doutorado da UESB e Docente do Curso de Odontologia da UESB, Jequié, Bahia, Brasil.

Universidade de Vassouras

ISSN 2179-8931

Revista Pró-Universus
Revista eletrônica do Programa Pró-Saúde Universidade de Vassouras/SMS
-Vassouras -RJ
Pró-Reitoria de Pesquisa e Inovação Tecnológica
volume 15 - número 4 - 2024

[PDF \(Português \(Brasil\)\)](#)

Published

2025-01-13

Issue

[Vol. 15 No. 4 \(2024\): Revista Pró-UniverSUS V 15 N 4](#)

Section

Teaching

License

Copyright (c) 2024 Gislene de Jesus Cruz Sanches, Sérgio Donha Yarid

This work is licensed under a [Creative Commons Attribution 4.0 International License](#).

Authors who publish with this journal agree to the following terms:

Authors retain copyright and grant the journal the right of first publication, with the work simultaneously licensed under the [Creative Commons Attribution License](#), which allows sharing the work with acknowledgement of authorship and initial publication through this journal.

This license lets others distribute, remix, adapt and create upon your work, even commercially, as long as they credit you for the original creation. It is the most flexible license of all available. It is recommended for maximizing the dissemination and use of the licensed materials.

Authors are permitted to enter into separate, additional contractual arrangements for the non-exclusive distribution of the journal's published version of the work (e.g. by posting it to an institutional repository or as a chapter in a book), with acknowledgement of the work's authorship and initial publication in this journal.

See the full legal text of the license at: <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

Open Journal Systems

Language

[Português \(Brasil\)](#)

[English](#)

[Español \(España\)](#)

Information

[For Readers](#)

[For Authors](#)

[For Librarians](#)

Keywords

ISSN: 2179-8931

Revista Pró-UniverSUS can be localized in the following:



Crossref
Content
Registration

DOAJ
DIRECTORY OF
OPEN ACCESS
JOURNALS





Google Acadêmico



MIGUILIM

DIRETÓRIO DAS REVISTAS CIENTÍFICAS
ELETRÔNICAS BRASILEIRAS



Diadorim

Platform &
workflow by
OJS / PKP