



Sumário



Resumo (PT) ▾

Texto ▾

PDF ▾

ORIGINAL • Rev. Nutr. 34 • 2021 •

<https://doi.org/10.1590/1678-9865202134e200084>

copiar

# 🔒 Composição corporal de mulheres com e sem dinapenia definida por diferentes pontos de corte

Autoria

SCIMAGO INSTITUTIONS RANKINGS

## RESUMO

**Objetivo** Comparar a composição corporal de mulheres na pós-menopausa com e sem dinapenia a partir de diferentes pontos de corte.

**Métodos** A composição corporal foi avaliada por bioimpedância elétrica e o estado nutricional pelo índice de massa corporal. A dinapenia foi diagnosticada por meio da força de prensão manual, utilizando-se os seguintes pontos de corte: força de prensão manual <16kgf e <20kgf.

**Resultados** Participaram da pesquisa 171 mulheres (50 a 92 anos). A média de idade das não dinapênicas e das dinapênicas (força de prensão manual <20 kgf) foi 69,4±8,2 e 74,5±8,2 anos, respectivamente.

As mulheres com dinapenia pela força de prensão manual <16kgf

Este site usa cookies para garantir que você obtenha uma melhor experiência de navegação. Leia nossa Política de Privacidade.

dinapênicas, com força de prensão manual  $\geq 20$  e  $< 20$ kgf, apresentaram média 2,38 e 2,47kg a menos de massa muscular quando comparadas às não dinapênicas ( $p < 0,05$ ). Contudo, não foi observada diferença na massa muscular entre os diferentes grupos dinapênicos. As mulheres não dinapênicas (força de prensão manual  $\geq 20$ kgf) apresentaram maior gordura total (3,55kg) e central (1,47kg) ( $p < 0,05$ ).

**Conclusão** As mulheres dinapênicas, diagnosticadas por ambos os pontos de corte, apresentaram menor massa muscular total e por segmento em relação às não dinapênicas. Ademais, as dinapênicas com força de prensão manual  $< 20$ kgf possuíam menor adiposidade total e no tronco.

**Palavras-chave:**

Adipose dolorosa; Debilidade muscular; Pós-menopausa; Músculo esquelético



**Pontifícia Universidade Católica de Campinas**

Núcleo de Editoração SBI - Campus II , Av.  
John Boyd Dunlop, s/n. - Prédio de  
Odontologia, 13059-900 Campinas - SP  
Brasil, Tel./Fax: +55 19 3343-6875 -  
Campinas - SP - Brazil  
**E-mail:** sbi.submissionrn@puc-  
campinas.edu.br



Acompanhe os números deste periódico no seu leitor de RSS



**SciELO - Scientific Electronic Library Online**

Rua Dr. Diogo de Faria, 1087 - 9º andar - Vila Clementino 04037-003



Este site usa cookies para garantir que você obtenha uma melhor experiência de navegação. Leia nossa Política de Privacidade.



 [Leia a Declaração de Acesso Aberto](#)

Este site usa cookies para garantir que você obtenha uma melhor experiência de navegação. Leia nossa Política de Privacidade.

OK