

DOI 10.21727/rpu.14iEspecial.4054

A influência da espiritualidade/religiosidade no enfrentamento da Covid-19 pelos profissionais de saúde

The influence of spirituality/religiosity in coping with Covid-19 by health professionals

La influencia de la espiritualidad/religiosidad en el afrontamiento del Covid-19 por los profesionales de la salud

Chrisne Santana Biondo¹, Amanda Sales Cafezeiro², Cattiúscia Batista Bromochenkel³, Sanches GJC, Santos MVA, Neta MMSA, Yarid SD

Como citar esse artigo. Biondo CS, Cafezeiro AS, Bromochenkel CB, Sanches GJC, Santos MVA, Neta MMSA, Yarid SD. A influência da espiritualidade/religiosidade no enfrentamento da Covid-19 pelos profissionais de saúde. Rev Pró-UniverSUS. 2023; 14(3) Especial;27-34.



Resumo

Introdução: O contexto da pandemia trouxe sobrecarga aos serviços de saúde, bem como aqueles que estavam na linha de frente. **Objetivo:** investigar de que forma a espiritualidade/religiosidade influenciou o enfrentamento da Covid-19. **Método:** trata-se de um estudo de abordagem quanti-qualitativa, realizado em uma unidade hospitalar de média complexidade. Os dados foram obtidos online, no período de julho a agosto de 2021, através do aplicativo de rede social Whatsapp. O tratamento dos dados quantitativos foi realizado com o programa IRAMUTEC 7.0 e programa SPSS-21.0, para análise qualitativa foi realizada com Análise Textual Discursiva (ATD). **Resultado:** o estudo revelou medo, ansiedade e insegurança, por outro lado, eles também mostraram empatia, esperança e cuidado. Os participantes se autodeclararam espiritualizados e afirmaram ter contado com a espiritualidade/religiosidade em seu treinamento profissional. A maioria dos entrevistados acredita que a espiritualidade influenciará sua perspectiva de vida, após o evento estressante da Covid-19. **Conclusão:** em momentos de estresse, a espiritualidade poderá auxiliar na mudança de pensamentos e comportamentos dos indivíduos.

Palavras-chave: COVID-19; Espiritualidade; Pessoal de Saúde.

Abstract

Introduction: The context of the pandemic brought an overload to health services, as well as those who were on the front line. **Objective:** to investigate how spirituality/religiosity influenced health professionals' coping with Covid-19. **Method:** is a study with a quantitative-qualitative approach, presenting an exploratory design based on data obtained in a medium-complexity hospital unit. The data was obtained online, from July to August 2021, through the Whatsapp social network application. The processing of quantitative data was carried out using the IRAMUTEC 7.0 program and SPSS-21.0 program, for qualitative analysis it was carried out with Discursive Textual Analysis (ATD). **Result:** the study revealed fear, anxiety and insecurity, on the other hand, they also showed empathy, hope and care. The participants self-declared as spiritualized and affirmed having counted on spirituality/religiosity in their professional training. The majority of those interviewed believe that spirituality will influence their perspective on life after the pandemic, in addition to showing a change in the way they think and behave. **Conclusion:** stress, spirituality can help change individuals' ways of thinking and behaving.

Keywords: COVID-19; Spirituality; Health Personnel.

Resumen

Introducción: El contexto de la pandemia trajo una sobrecarga a los servicios de salud, así como a los profesionales que se encontraban en primera línea. **Objetivo:** investigar cómo la espiritualidad/religiosidad influyó en el enfrentamiento al Covid-19. **Método:** se trata de un estudio con enfoque cuantitativo-qualitativo, realizado en una unidad hospitalaria de complejidad media. Los datos se obtuvieron en línea, durante el período de julio a agosto de 2021, a través de la aplicación de red social Whatsapp. El procesamiento de los datos cuantitativos se realizó con el programa IRAMUTEC 7.0 y el programa SPSS-21.0, para el análisis cualitativo se realizó con el Análisis Textual Discursivo (ATD). **Resultado:** el estudio reveló miedo, ansiedad e inseguridad, por otro lado, también mostraron empatía, esperanza y cuidado. Los participantes se autodeclararon espiritualizados y afirmaron haber contado con la espiritualidad/religiosidad en su formación profesional. La mayoría de los entrevistados creen que la espiritualidad influenciará su perspectiva de vida después del evento estresante de la Covid-19. **Conclusión:** en momentos de estrés, la espiritualidad podrá ayudar a cambiar los pensamientos y comportamientos de los individuos.