

## SAÚDE PÚBLICA, ATIVIDADE FÍSICA E QUALIDADE DE VIDA DE IDOSOS: UMA REFLEXÃO TEÓRICA

### Ramon Missias Moreira

Educador Físico; Mestre em Saúde Pública pelo Programa de Pós Graduação em Enfermagem e Saúde da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia – UESB; Doutorando em Educação pela Universidade Federal da Bahia - UFBA; Docente do Departamento de Saúde da UESB; Pesquisador do Grupo de Pesquisa Saúde e Qualidade de Vida/SQV/UESB. Email: ramonefisica@hotmail.com.

### Jules Ramon Brito Teixeira

Enfermeiro; Mestrando em Enfermagem e Saúde pela Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia - UESB; Pesquisador do Grupo de Pesquisa Saúde e Qualidade de Vida/SQV/UESB.

### Zenilda Nogueira Sales

Pós Doutora em Educação pela Universidade Federal da Bahia - UFBA; Doutora em Enfermagem pela Universidade Federal do Ceará - UFC; Docente do Departamento de Saúde da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia - UESB.

### Eduardo Nagib Boery

Enfermeiro. Doutor em Enfermagem pela Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP; Líder do Grupo de Pesquisa Saúde e Qualidade de Vida/SQV/UESB; Docente Titular e Permanente da Graduação e Mestrado em Enfermagem e Saúde da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia.

Rita Natividade Silva de Oliveira Boery

**RESUMO:** O crescimento da taxa de longevidade é uma das características marcantes da história da humanidade. O Brasil, nas últimas décadas, tem experimentado um processo de desenvolvimento socioeconômico e modernidade tecnológica e a redução da mortalidade. No entanto, a redução da mortalidade e o aumento da longevidade têm gerado novas condições de vida às pessoas da terceira idade. Atualmente, são reconhecidos os benefícios decorrentes de uma vida regular para a qualidade de vida dos idosos. Este trabalho tem como objetivo investigar as relações entre saúde pública, atividade física e qualidade de vida na promoção da saúde dos idosos.

**PALAVRAS-CHAVE:** Envelhecimento; Educação Física; Qualidade de Vida.

### PUBLIC HEALTH, PHYSICAL ACTIVITY AND LIFE QUALITY OF THE ELDERLY: A THEORETICAL REFLECTION

**ABSTRACT:** Rise in longevity rates is one of the most prominent characteristics of the last decades, Brazil has experienced an economic and cultural development process and lower fertility rates in Brazil. However, the reduction of mortality and the increase of longevity have generated new living conditions for the elderly. Currently, the benefits of a regular life are recognized for the quality of life of the elderly. This work aims to investigate the relationships between public health, physical activity and quality of life in the promotion of good living for the elderly.

**KEY WORDS:** Physical Activity; Public Health; Life Quality.